

Hygiëne & Covid-19

Beste Cliënt,

In mijn praktijk zorg ik voor schone, goed geventileerde ruimtes en schone handdoeken.

Ik was zeer regelmatig mijn handen en polsen en draag zorg voor persoonlijke hygiëne. Ik verwacht van jou daar ook zorg voor te dragen:

- Was je handen en polsen voor je komt, en na elk toiletbezoek met zeep. Indien nodig kan je in de praktijk ook je handen wassen/desinfecteren.
- Alle delen die door mij aangeraakt kunnen worden en ontbloot zijn zoals armen, nek, hoofd ook graag fris gewassen.
- Nies/hoest in een papieren zakdoek en was je handen erna. Ook in de praktijk liggen papieren zakdoeken ter beschikking.
- Draag schone kleding neem evt schone sokken mee, je mag je hier ook omkleden wanneer je prettiger zittende kleding wilt dragen zoals joggingbroek en t-shirt.
- Raak zo min mogelijk aan in de praktijkruimte
- Persoonlijke spullen (telefoon, sleutels ect.) stop je in je jas of tas Voor je eigen rust kan je je telefoon het beste ook uitzetten.
- Wanneer jijzelf of een van jouw huisgenoten keel/verkoudheid-klachten heeft, annuleer dan de afspraak. Ook als dat op het laatste moment is. Met deze reden annuleren binnen de 24 uur is in dit geval kosteloos. Als je twijfelt, neem gerust contact op om te overleggen.

Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen is er een kans op besmetting, zowel hierbinnen als onderweg hier naartoe. Met het maken van deze shiatsu-afspraak ga je akkoord met dit risico.

Bedankt voor de medewerking.

